Finden Sie Ihr Dreamteam!

Die vier Denkweisen

Großzügigkeit: Besteht in einem Engagement und dem Wille, tiefste Einsichten und Ideen zu teilen, anderen zu helfen, und bildet die Basis für die drei anderen Denkweisen.

Bin ich bereit, Zeit mit der Person zu verbringen, ihr spontan zu helfen, mich mit ihr über die kleinen und großen Dinge des Lebens auszutauschen?		
Ja	Nein	
Respektiere ich die Tatsache, dass auch die andere Person manchmal eineN ZuhörerIn oder eineN RatgeberIn braucht? Habe ich das Gefühl, auch er/sie mir sein/ihr Ohr leihen würde?		
Ja	Nein	

Verletzlichkeit: Die eigene „Maske“ abnehmen und für Vertrauen und Intimität öffnen, selbst etwas dadurch riskieren, wie auch andere dadurch etwas riskieren.

Habe ich das Gefühl, bei dieser Person nicht immer stark und fröhlich wirken zu müssen?		
Ja	Nein	
Kann auch ich dieser Person unvoreingenommen zuhören? Liegt mir etwas daran, dazu beizutragen, dass es ihr gut geht?		
Ja	Nein	

Offenheit: Ist die Freiheit, ehrlich sein zu können und auch Kritik entgegen nehmen zu können. Hoffnungen und Ängste können geteilt werden. Informationen können konstruktiv verarbeitet werden.

Habe ich von der Person schon einmal Kritik bekommen und konnte diese annehmen?		
Ja	Nein	
Kann ich mich mit der Person über meine Ideen und meine Gedanken offen austauschen?		
Ja	Nein	
Tauscht sich die Person mit mir aus?		
Ja	Nein	

Nachprüfbarkeit: Versprechen geben und einhalten.

Habe ich der Person schon einmal ein Versprechen gegeben?		
Ja	Nein	
Habe ich es eingehalten?		
Ja	Nein	
Hat die andere Person mir gegenüber Verlässlichkeit an den Tag gelegt?		
Ja	Nein	